

# 中華基督教會 基慧小學 2024-2025



課外活動選拔日期：2024年9月9日至9月16日  
星期三課外活動報名截止日期：2024年9月19日  
各項活動取錄公佈日期：2024年9月17日至9月27日

致家長：

學校將於 2024/25 年度提供以下的課外活動：

星期一	專項訓練及資 優培訓課程 (選修項目)	課前上午 7:30-8:00 7:30-8:10	田徑隊(比賽前) 詩歌班
		課後下午 3:10 開始	樂器班、籃球隊、生成式繪本創作
星期二	專項訓練 (選修項目)	課前上午 7:30-8:00	競技壘杯訓練、中文集誦隊
		課後下午 3:10 開始	樂器班、田徑隊
星期三	課外活動 (必修項目)	下午 2:05-3:05 正規上課時段	課程涵蓋四個範疇類。(體育、 學術、藝術及興趣、宗教及服務)
	專項訓練 (選修項目)	課後下午 3:10 開始	樂器班、劍擊隊、籃球隊、羽毛球隊 及乒乓球隊
星期四	專項訓練 (選修項目)	課前上午 7:30-8:10	詩歌班
		課後下午 3:10 開始	樂器班、校隊管樂合奏、田徑隊
星期五	專項訓練及資 優培訓課程 (選修項目)	課前上午 7:30-8:00	田徑隊(比賽前)、中文集誦隊
		課後下午 3:10 開始	樂器班、中國舞蹈高班、跆拳道班、 跆拳道隊、羽毛球隊及乒乓球隊、 足球隊

請根據小冊子提供的資料，為你的子女選擇適當的課程。多謝你們的關注！

拓展性課程小組謹啟

備註

1. 所有學生須服從教練和老師的指導，否則校方有權取消學生參與活動的機會。
2. 課外活動必修項目截止報名日期為 **19/09/2024(四)**，遲交或欠交回報名表的同學，視作放棄選擇論，其選擇將由校方安排。
3. 參加收費項目的同學將會收到繳費通知書，課程費用以 AlipayHK 系統或支票繳交。
4. 如天文台懸掛八號颱風或以上訊號、紅色或黑色暴雨警告訊號或遇天氣惡劣情況，教育局宣佈全港小學停課或學校有特別安排需要停課，當天的課外活動將會取消，不設補課。
5. 如因防疫隔離而引致不能出席課程者，因屬個別及少數情況，故不設補課或退款。
6. 如課程受疫情影響而中斷，校方會因應情況通知家長有關應變措施。
7. 個別訓練項目的場地如在校外進行，家長須自行安排學生歸程方法。



## 目錄

	頁數
星期三及星期五課外活動上課日期	5
<b>必修課程 Compulsory</b> 星期三課外活動簡介	6-14
<u>體育類</u>  籃球初班、羽毛球初班、乒乓球初班	
<u>學術類</u>  故事戲劇、英語話劇、奧數(A、B班)、 小創客、科技探索家：中華傳統與 STEAM、 機械人編程班、無人機編程班	
<u>藝術及興趣類</u>  摺紙遊戲、繪畫繽紛樂、綜合藝術班、  輕黏土班、水墨畫班、  音樂手偶劇團、敲擊樂隊、中國舞蹈初班、  手鐘隊、圍棋班、競技疊杯隊	
<u>宗教及服務類</u>  基督女少年軍、升旗隊、幼童軍、  小女童軍、明日領袖、校園小主播	



**選修課程 Elective**

其他時段課外活動簡介

15-19

體育類

劍擊隊、小一至小三跆拳道班、小四至小六跆拳道隊、

羽毛球隊、乒乓球隊、

田徑隊、籃球隊、足球隊

學術類

中文集誦隊

藝術及興趣類

詩歌班、中國舞蹈高班、樂器班、

管樂團合奏初級組及校隊

宗教及服務類

公益少年團

## 課外活動日期 (每學期 10 堂計)

上學期 星期三必修課程(14:05-15:05)及課後訓練(由 15:10 開始-17:00 前)

課次	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
星期三	2/10 2024	9/10 2024	16/10 2024	30/10 2024	20/11 2024	27/11 2024	4/12 2024	11/12 2024	18/12 2024	15/1 2025

\*校方保留以上列出上課日期之修訂權。

上學期\_星期五課後訓練(由 14:00 開始-16:00 前)

課次	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
星期五	27/9 2024	4/10 2024	18/10 2024	1/11 2024	8/11 2024	29/11 2024	6/12 2024	13/12 2024	3/1 2025	17/1 2025

\*校方保留以上列出上課日期之修訂權。

下學期 星期三必修課程(14:05-15:05)及課後訓練(由 15:10 開始-17:00 前)

課次	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
星期三	12/2 2025	19/2 2025	5/3 2025	12/3 2025	19/3 2025	9/4 2025	30/4 2025	7/5 2025	14/5 2025	4/6 2025

\*校方保留以上列出上課日期之修訂權。

下學期\_星期五課後訓練(由 14:00 開始-16:00 前)

課次	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
星期五	14/2 2025	21/2 2025	7/3 2025	14/3 2025	21/3 2025	11/4 2025	2/5 2025	9/5 2025	23/5 2025	6/6 2025

\*校方保留以上列出上課日期之修訂權。

備註：

1. 以上所列之上課日期以每學期 10 堂計算，個別課程如體育類訓練、樂器班及管樂合奏上課日期請參閱相關通告。
2. 一般訓練課程每堂時數為 1 小時，部份下午訓練課程每堂時數為 1.5 至 2 小時，報名時，敬請留意。
3. 如該節課堂因停課或個別班級爆發疫症需要隔離而取消，不設補課。

## 星期三課外活動必修課程項目

## C1 籃球初班

負責老師：林寶欣老師、外聘教練

#可於上下學期轉組



簡介	收生人數	上課地點	時間	導師費用
培養學生對籃球技術及知識：運球、傳球、射球、單對單進攻及防守。	P.1 - 3 上限 16 人	學校 籃球場	14 : 05   15 : 05	\$ 40-50 / 堂 視乎參與人 數而定

## C2 羽毛球初班

負責老師：張佩雯老師、外聘教練

#可於上下學期轉組

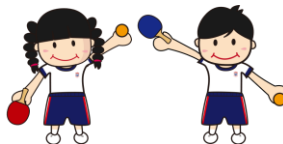


簡介	收生人數	上課地點	時間	導師費用
學生學習羽毛球技術及知識：握拍、步法、單對單進攻及防守。	P.1 - 3 上限 16 人	學校 羽毛球場	14 : 05   15 : 05	\$ 40-50 / 堂 視乎參與人 數而定

## C3 乒乓球初班

負責老師：張佩雯老師、外聘教練

#可於上下學期轉組



簡介	收生人數	上課地點	時間	導師費用
學生學習乒乓球技術及知識：握拍、步法、單對單進攻及防守。	P.1 - 3 上限 16 人	學校 有蓋操場	14 : 05   15 : 05	\$ 40-50 / 堂 視乎參與人 數而定

## C4 故事戲劇

負責老師：關鳳意副校長

#可於上下學期轉組



簡介	收生人數	上課地點	時間	導師費用
學生透過戲劇活動，訓練兒童的表達力和理解力，並增強表達自己的自信心。	P.1 - 2 上限 12 人	204 室	14 : 05   15 : 05	不用繳費

## C5 英語話劇

負責老師：盧詠恩老師、  
Mr. Shawn Campbell



校本資優課程

#全學年課程

簡介	收生人數	上課地點	時間	導師費用
學生透過戲劇活動，訓練兒童的表達力和理解力，並增強表達自己的自信心。	P.4 - 6 上限 18 人 須進行面試	207 室	14 : 05   15 : 05	不用繳費

## C6 奧數

負責老師：羅寶雯老師(A 班) P.3 - 4  
鄭碧霞老師(B 班) P.5 - 6  
外聘導師



校本資優課程

^全學年課程

簡介	收生人數	上課地點	時間	導師費用
讓學生掌握解答數學問題技巧，提升分析能力，培養數學思維方法，為參與奧數公開比賽作好準備。	P.3 - 6 每班 上限 16 人 須進行面試	601 室 602 室	14 : 05   15 : 05	詳見相關通告

## C7 小創客

負責老師：梁思敏主任

#可於上下學期轉組



校本資優課程

簡介	收生人數	上課地點	時間	導師費用
透過有趣的活動或簡單的物料製作小玩意，讓學生進行探究活動，引發學生對科學的好奇心與興趣。	P.1 - 3 上限 12 人	504 室	14 : 05   15 : 05	不用繳費

## C8 科技探索家： 中華傳統與 STEAM

負責老師：陳婉詩副校長



校本資優課程

#全學年課程

簡介	收生人數	上課地點	時間	導師費用
課程設計涵蓋了多個科學領域，並結合了中國傳統文化元素和現代科學技術，旨在激發學生的學習興趣和探究精神。每節課都有對應科學科課題、STEAM 元素及具體的作品產出，讓學生能夠親身體驗和應用所學知識。	P.4 - 6 上限 24 人	505 室	14 : 05   15 : 05	詳見相關 通告

## C9 機械人編程班

負責老師：林偉基主任、外聘導師

#全學年課程



簡介	收生人數	上課地點	時間	導師費用
學生透過編程的設計，認識和學習邏輯思維、探索方式、按序規劃的重要性。學生進一步動手組裝機械人的主體和驅動系統，了解基礎的機械運作。	P.3 - 6 上限 18 人 須進行面試	402 室	14 : 05   15 : 05	詳見相關 通告

\* 此項目為有系統培訓課程。

除星期三課外活動時段外，學員需要預留時間作額外訓練。

## C10 無人機編程班(Tello EDU)

負責老師：練偉鋒主任

^全學年課程



簡介	收生人數	上課地點	時間	導師費用
學生透過專項培訓，讓學生掌握操作無人機的相關知識及飛行技巧，更有機會參與聯校活動及校際比賽。	P.3 - 6 每班 上限 16 人 須進行面試	202 室 跳飛機場	14 : 05   15 : 05	不用繳費

\* 此項目為有系統培訓課程。

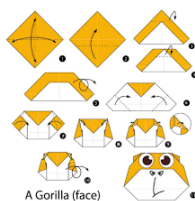
除星期三課外活動時段外，學員需要預留時間作額外訓練。



## C11 摺紙遊戲

負責老師：林郁鳳老師

#可於上下學期轉組



簡介	收生人數	上課地點	時間	導師費用
學生學習不同摺紙技巧，摺出有趣的小玩意。	P.1 - 3 上限 12 人	205 室	14 : 05   15 : 05	不用繳費

## C12 繪畫繽紛樂

負責老師：楊翠琴老師

#可於上下學期轉組



簡介	收生人數	上課地點	時間	導師費用
學生學習不同主題，享受繪畫的樂趣。	P.1 - 3 上限 12 人	206 室	14 : 05   15 : 05	不用繳費

## C13 綜合藝術班

負責老師：李慧嫻老師

^全學年課程



簡介	收生人數	上課地點	時間	導師費用
透過不同的繪畫方式及製作立體作品，讓學生接觸不同的藝術媒介，發揮創意，啟發潛能。	P.3 - 6 上限 18 人	603 室	14 : 05   15 : 05	\$ 30-40 / 堂 視乎參與人數 而定

## C14 輕黏土班

負責老師：羅瑞明老師

^全學年課程



簡介	收生人數	上課地點	時間	導師費用
運用輕黏土等運合物質製作立體。透過捏、搓、碾、剪、切、黏的方式，鍛鍊兒童手部肌肉的運用能力、觀察力及創造力。	P.3 - 6 上限 18 人	604 室	14 : 05   15 : 05	\$ 30-40 / 堂 視乎參與人數 而定

## C15 水墨畫班

負責老師：陳綺君老師

^全學年課程



簡介	收生人數	上課地點	時間	導師費用
以創新的主題，結合墨與色彩教授繪畫花鳥、山水及水墨畫的入門技巧，讓水墨畫不再沉悶，富有色彩。	P.3 - 6 上限 18 人	605 室	14 : 05   15 : 05	\$ 30-40 / 堂 視乎參與人數 而定

## C16 音樂手偶劇團

負責老師：高慧領老師

#可於上下學期轉組



簡介	收生人數	上課地點	時間	導師費用
課程以利用手偶及歌曲演繹故事，讓唱遊與戲劇連繫，發揮學生無限創意。	P.2 - 6 上限 12 人	405 室	14 : 05   15 : 05	不用繳費

## C17 敲擊樂隊

負責老師：詹麗樺老師、外聘導師

^全學年課程



簡介	收生人數	上課地點	時間	導師費用
培養學生對節奏的反應，掌握運用敲擊樂器進行大合奏。全年作一至兩次的校內或校外演出或比賽。	P.1- 6 上限 20 人 須進行面試	301 室	14 : 05   15 : 05	詳見相關通告

\* 此項目為有系統培訓課程。

除星期三課外活動時段外，學員需要預留時間作額外訓練。

## C18 中國舞蹈初班

負責老師：黃欣欣老師、外聘導師

^全學年課程



簡介	收生人數	上課地點	時間	導師費用
學生學習中國舞蹈的基本技巧，全年作一至兩次的校內或校外演出。	P.1- 3 上限 24 人 須進行面試	禮堂	14 : 05   15 : 05	詳見相關通告

\* 此項目為有系統培訓課程。

除星期三課外活動時段外，學員需要預留時間作額外訓練。

## C19 手鐘隊

負責老師：鄭子詠老師

^全學年課程



簡介	收生人數	上課地點	時間	導師費用
學生進行手鐘群體音樂訓練，提升演奏技巧及專注力，並藉着參與手鐘演出或比賽，建立自信及培養團隊合作精神。	P.2- 6 上限 12 人 須進行面試	401 室	14 : 05   15 : 05	不用繳費

\* 此項目為有系統培訓課程。

除星期三課外活動時段外，學員需要預留時間作額外訓練。

## C20 圍棋班

負責老師：陳曉靜老師、外聘導師

^全學年課程



簡介	收生人數	上課地點	時間	導師費用
以推廣圍棋為本，旨在讓學生認識圍棋、培養興趣及透過圍棋培養良好品德，更有機會代表學校參加校際比賽。	P.3- 6 上限 24 人 須進行面試	503 室	14 : 05   15 : 05	\$40-50/堂 視乎參與人數 而定

## C21 競技疊杯隊

負責老師：陳智謙老師、外聘導師

^全學年課程



簡介	收生人數	上課地點	時間	導師費用
這是一項新興的個人或團體運動，這運動要求選手要以最快的時間把杯子按規律疊高後還原。	P.3- 6 上限 18 人 由老師選拔	502 室	14 : 05   15 : 05	詳見相關 通告

\* 此項目為有系統培訓課程。

除星期三課外活動時段外，學員需要預留時間作額外訓練。

## C22 基督女少年軍

負責老師：王煒琪老師、甄翠蓮老師、  
霍天蔚老師、李麗美宣教師

^全學年課程



簡介	收生人數	上課地點	時間	導師費用
培養學生自律守規、尊重及接納別人。學生藉着團隊活動認識及跟隨基督，讓生命更豐盛。	P.3- 6 只限女生 上限 24 人	406 室 407 室	14 : 05   15 : 05	團費 \$40(全年) 及自費 購買制服

\* 此項目為有系統培訓課程。

## C23 升旗隊

負責老師：葉靜儀主任、黃國波主任

^全學年課程



簡介	收生人數	上課地點	時間	導師費用
這是新成立制服團隊，透過培訓讓學生認識國家，關心祖國，增強對國民身分的認同。升旗隊隊員需要接受升旗儀式和步操訓練，提升隊員的自信心及發掘隊員的領導才能。	P.3- 6 上限 18 人 由老師選拔	201 室 跳飛機場	14 : 05   15 : 05	自費 購買制服

\* 此項目為有系統培訓課程。

## C24 幼童軍

負責老師：張淑婷老師、鄭恩好老師、  
凌仲群老師



^全學年課程

簡介	收生人數	上課地點	時間	導師費用
以幼童軍規律與誓詞為本，給與歡愉和豐富吸引力的進度訓練，促進幼童軍身心及精神之陶冶及啟發。	P.3- 6 只限男生 上限 24 人	606 室 607 室	14 : 05   15 : 05	自費 購買制服

\* 此項目為有系統培訓課程。

## C25 小女童軍

負責老師：胡月華主任、孫麗紅老師、  
翁小賢老師



^全學年課程

簡介	收生人數	上課地點	時間	導師費用
小女童軍的訓練活動是環繞著八項綱領主題，讓小女童軍從各項活動中學習及分享，發展不同技能和建立自信心。	P.3- 6 只限女生 上限 24 人	506 室 507 室	14 : 05   15 : 05	繳付團費 \$42(全年) 及自費 購買制服

\* 此項目為有系統培訓課程。

## C26 明日領袖

負責老師：許家希老師、外聘導師

^全學年課程



校本資優課程

簡介	收生人數	上課地點	時間	導師費用
透過多元化的課程、工作坊及服務等活動，培育及啟迪學生的多元能力，全方位提升他們的領袖才能。	P.4- 6 上限 24 人 由老師推薦	501 室	14 : 05   15 : 05	不用繳費

\* 此項目為有系統培訓課程。

## C27 校園小主播

負責老師：梁詠妍老師、王芳老師

^全學年課程



簡介	收生人數	上課地點	時間	導師費用
學生透過訓練，提升訪問、拍攝、編輯技巧，使他們在個人自信、觀察及應變能力、資訊科技應用上有更好的發展。	P.3- 6 上限 15 人	403 室 校園電視 台	14 : 05   15 : 05	不用繳費

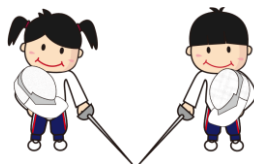
\* 此項目為有系統培訓課程。

## 其他時段選修課程項目

詳情請參閱相關通告

### E1 劍擊隊

負責老師：謝旖芸老師、外聘教練



簡介	收生人數	上課地點	時間	導師費用
獲邀參加本班組學生，均要求具備參與劍擊比賽(佩劍)的經驗。	P.1-6 舊生優先考慮 由教練選拔	學校禮堂	指定 星期三 15:10- 17:10	詳見相關 通告

### E2 小一至小三跆拳道初班

負責老師：黃麗蓉老師、外聘教練



簡介	收生人數	上課地點	時間	導師費用
學生透過學習跆拳道技術及禮儀，除了可強身健體之外，更可培養學員的品德。	P. 1 - 3 上限 20 人	學校禮堂	指定 星期五 14:00- 15:00	\$65-75/堂 視乎參與 人數而定

\*新參加的同學需購買跆拳道服袍，若參加升級試需另外預備考試費。

### E3 小四至小六跆拳道高班

負責老師：黃麗蓉老師、外聘教練



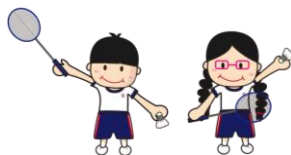
簡介	收生人數	上課地點	時間	導師費用
學生透過學習跆拳道技術及禮儀，除了可強身健體之外，更可培養學員的品德。表現良好的同學更可以代表學校參加校內或校外表演及比賽。	P.4 - 6 上限 20 人 舊生優先 考慮	學校禮堂	指定 星期五 15:00- 16:00	\$65-75/堂 視乎參與 人數而定

\*新參加的同學需購買跆拳道服袍，若參加升級試需另外預備考試費。



## E4 羽毛球隊

負責老師：劉麗婷老師、外聘教練

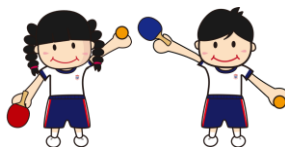


簡介	收生人數	上課地點	時間	導師費用
學生學習羽毛球技術及知識：握拍、步法、單對單進攻及防守、比賽模式，代表學校參加校外比賽。	P. 3 - 6 上限 20 人 由老師選拔	荃灣區內 體育館	指定 星期 三、五 放學後 (約兩小時)	詳見相關 通告

\* 學校安排負責老師陪同前往訓練場地，學生須在訓練場地解散（自行回家或由家長接送）

## E5 乒乓球隊

負責老師：謝旖芸老師、外聘教練



簡介	收生人數	上課地點	時間	導師費用
學生學習乒乓球技術及知識：握拍、步法、單對單進攻及防守、比賽模式，代表學校參加校外比賽。	P. 3 - 6 上限 20 人 由老師選拔	學校 有蓋操場	指定 星期 三、五 放學後 (約兩小時)	詳見相關 通告

## E6 籃球隊

負責老師：林寶欣老師、外聘教練



簡介	收生人數	上課地點	時間	導師費用
培養學生對籃球技術及知識：運球、傳球、射球、單對單進攻及防守。	P. 3 - 6 上限 25 人 由老師選拔	學校 籃球場	指定 星期一、 三 15:10- 17:10	詳見相關 通告





## E7 足球隊

負責老師：練偉鋒主任、外聘教練



簡介	收生人數	上課地點	時間	導師費用
教授學生學習足球技術及知識：控球、傳球、射球、單對單進攻及防守、小組進攻及防守、比賽陣式，代表學校參加校外比賽。	P. 3 - 6 上限 20 人 由老師選拔	學校 籃球場	指定 星期五 15:10- 17:10	詳見相關 通告

## E8 田徑隊

負責老師：劉麗婷老師、外聘教練



簡介	收生人數	上課地點	時間	導師費用
<p><u>徑項+接力訓練</u> 主要培訓學生參加本年度區會及香港學界體育聯會舉辦之田徑比賽。</p> <p><u>擲項訓練</u> 主要培訓學生參加本年度區會及香港學界體育聯會舉辦之田徑比賽。</p> <p><u>跳遠、跳高訓練</u> 主要培訓學生參加本年度區會及香港學界體育聯會舉辦之田徑比賽。</p>	P. 3 - 6 由老師選拔	學校 籃球場及 有蓋操場	指定 星期 一、五 07:30- 08:00 及 星期二、四 15:10- 17:10 六 13:30- 15:30	詳見相關 通告



## E9 中文集誦隊

負責老師：楊翠琴老師、孫麗紅老師、  
胡月華主任



簡介	收生人數	上課地點	時間	導師費用
讓學生循序漸進地掌握朗誦技巧，通過對作品的認知及細味達致聲情並茂地演繹作品，從而建立自信心。	P.1 - 2 上限 50 人 須進行面試	學校禮堂 / 107 室	指定 星期 二、五 07:30- 08:10	不用繳費

## E10 詩歌班

負責老師：繆慧德主任、羅思敏老師、  
黃玉環老師



簡介	收生人數	上課地點	時間	導師費用
培養學生歌唱興趣，負責校內及校外及其他團體邀請之演出。	P.4 - 6 上限 80 人 須進行面試	學校禮堂	指定星期 一、四 07:35- 08:10	不用繳費

## E11 中國舞蹈高班

負責老師：黃欣欣老師、外聘導師



簡介	收生人數	上課地點	時間	導師費用
學生學習中國舞蹈的基本技巧，全年作一至兩次的校內或校外演出。	P.4 - 6 舊生優先考慮 上限 25 人 須進行面試	學校禮堂	指定 星期五 14:00- 15:00	詳見相關 通告



## E12 樂器班

負責老師：黃玉環老師



簡介	收生人數	上課地點	時間	導師費用
學生可按導師建議選擇學習長笛、單簧管、小號、圓號、長號、大號或敲擊樂作為個人音樂專項發展。	P.1 - 6 每班 1-4 人	指定課室	詳見相關通告	詳見相關通告

## E13 管樂團合奏 (初級組及校隊)

負責老師：葉靜儀主任、黃玉環老師



簡介	收生人數	上課地點	時間	導師費用
不論是初學者，或是有經驗者，皆可參加管樂團合奏。令同學能夠享受與其他同學一同合奏的樂趣。促進同學們投入學習樂器，加快學習進度。	P.1 - 6 校隊成員由 指揮選拔	學校禮堂 / 301 室	指定 星期四 15:15- 16:15 (初團) 15:15- 16:45 (校隊)	詳見相關通告

## E14 公益少年團

負責老師：葉靜儀主任、林郁鳳老師、  
謝旖芸老師



簡介	收生人數	上課地點	時間	導師費用
學生透過社區服務活動，從而培養積極參與社區事務的熱誠和關懷，加強公民責任感。	P. 3 - 6 上限 20 人	按活動進行召集 及訓練		不用繳費

